

	Mo., 07.10.2024	Di., 08.10.2024	Mi., 09.10.2024	Do., 10.10.2024	Fr., 11.10.2024
Standardgericht	Gemüselasagne <i>a, e, i, kP, kT, l</i>	Vollkornspirelli <i>a, aD, aDu, aG, aH, aR</i>	Hähnchencurry mit Erbsen, Karotten, Paprika, Zucchini <i>Hüe, kH, kP, ka</i>	gekochte Eier <i>e</i>	Happy Fischfiguren <i>a, j</i>
	Karottensalat <i>11, Ka</i>	Tomatensauce <i>kT</i>	Reis	Senfsauce <i>k</i>	Dillsauce
		Eisbergsalat Kräuterrahmsauce, Sonnenblumenkerne <i>i, l</i>		Salzkartoffeln	Kartoffel-Karottenstampf <i>i, ka, l</i>
				Rote Betesalat <i>11</i>	
Vegetarisches Gericht	Gemüselasagne <i>a, e, i, kP, kT, l</i>	Vollkornspirelli <i>a, aD, aDu, aG, aH, aR</i>	Gemüsecurry, Erbsen, Karotten Paprika und Zucchini <i>kH, kP, ka</i>	gekochte Eier <i>e</i>	Vegt. Fisch <i>a, aR</i>
	Karottensalat <i>11, Ka</i>	Tomatensauce <i>kT</i>	Reis	Senfsauce <i>k</i>	Dillsauce
		Eisbergsalat Kräuterrahmsauce, Sonnenblumenkerne <i>i, l</i>		Salzkartoffeln	Kartoffel-Karottenstampf <i>i, ka, l</i>
				Rote Betesalat <i>11</i>	

Allergene: **a**Glutenhaltiges Getreide Weizen, **aD**Glutenhaltiges Getreide Dinkel, **aDu**Glutenhaltiges Getreide Durum-Hartweizen, **aG**Glutenhaltiges Getreide Gerste, **aH**Glutenhaltiges Getreide Hafer, **aR**Glutenhaltiges Getreide Roggen, **e**Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, **g**Schalenfrüchte, **g1**Nüsse, **Hüe**Hühnereiweiß, **i**Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, **j**Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, **k**Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, **Ka** Karotten roh, **ka** Karotten gekocht, **l**Laktose,
Zusatzstoffe: **11** mit Zuckerart / Süßungsmittel,
Sonderangaben: **kH** Hülsenfrüchte, **kP** Paprika, **kT** Tomate,

Nährstoffoptimierte
 KITA - Speisepläne
 Standard
 Vegetarische Kost



	Mo., 07.10.2024	Di., 08.10.2024	Mi., 09.10.2024	Do., 10.10.2024	Fr., 11.10.2024
U3 Gericht	Gemüselasagne <i>a, e, i, kP, kT, l</i>	Vollkornspirelli <i>a, aD, aDu, aG, aH, aR</i>	Hähnchencurry mit Erbsen, Karotten, Paprika, Zucchini <i>Hüe, kH, kP, ka</i>	gekochte Eier <i>e</i>	Happy Fischfiguren <i>a, j</i>
	Karottensalat <i>11, Ka</i>	Tomatensauce <i>kT</i>	Reis	Senfsauce <i>k</i>	Dillsauce
		Gurkensalat		Salzkartoffeln	Kartoffel-Karottenstampf <i>i, ka, l</i>
				Rote Betesalat <i>11</i>	
Dessert	Obst	Obst	Schokoladenpudding <i>i, l</i>	Obst	Sandkuchen <i>a, e, g, g1, i, l</i>

Allergene: **a**Glutenhaltiges Getreide Weizen, **aD**Glutenhaltiges Getreide Dinkel, **aDu**Glutenhaltiges Getreide Durum-Hartweizen, **aG**Glutenhaltiges Getreide Gerste, **aH**Glutenhaltiges Getreide Hafer, **aR**Glutenhaltiges Getreide Roggen, **e**Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, **g**Schalenfrüchte, **g1**Nüsse, **Hüe**Hühnereiweiß, **i**Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, **j**Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, **k**Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, **Ka** Karotten roh, **ka** Karotten gekocht, **l**Laktose,
Zusatzstoffe: **11** mit Zuckerart / Süßungsmittel,
Sonderangaben: **kH** Hülsenfrüchte, **kP** Paprika, **kT** Tomate,